

ENVELLIR PARTICIPANT: PERSONES GRANS I DIVERSITAT

DIA INTERNACIONAL DE LA *gent gran*

• Districte de Sant Andreu •

DEL 27 DE SETEMBRE
al 14 d'octubre
de 2021



Districte de
Sant Andreu

Ajuntament de
Barcelona



ACTIVITATS- SETMANA GENT GRAN 2021



DILLUNS
27 DE SETEMBRE

DIMECRES
29 DE SETEMBRE

17.30 h

Estrena de “celebrem l’orgull”,
una producció plena de banderes de colors per donar visibilitat al fet que som un espai obert a la diversitat. També gaudirem de les darreres produccions de l’Espai de Gent

Cal inscripció prèvia

Lloc: Espai de Gent Gran Baró de Viver

Organitza: Espai de Gent Gran Baró de Viver

18.15 h

Taller de mòbils:

Aprendrem a compartir la música de YouTube que més ens agrada a través de WhatsApp, donant les eines perquè tothom pugui participar en la tria de “Les Cançons”, l’activitat del dimecres.

Cal inscripció prèvia

Lloc: Espai de Gent Gran Baró de Viver

Organitza: Espai de Gent Gran Baró de Viver

17.45 h

Brindis amb Les cançons:

Ens retrobem en aquest espai brindant simbòlicament per la Gent Gran, i fent una sèrie de jocs on la música, l’alegria i la diversió estiguin garantides. El repertori musical serà triat per la Gent Gran a partir de les peticions que facin per whatsapp.

Cal inscripció prèvia

Lloc: Espai de Gent Gran Baró de Viver

Organitza: Espai de Gent Gran Baró de Viver



**DIJOURS
30 DE SETEMBRE**

**DIVENDRES
1 D'OCTUBRE**

17.00 h

Concert de la Banda Municipal de Barcelona

Lloc: SAT! Teatre

Organitza: Districte de Sant Andreu

A partir de les 13 h

Dinar especial per a tothom

(residència, centre de dia i escola) i realització de murals a l'entrada i sortida de les diferents ubicacions amb fotografies dels infants amb la gent gran resident. També amb imatges de fotografies amb interacció d'alumnat i residents.

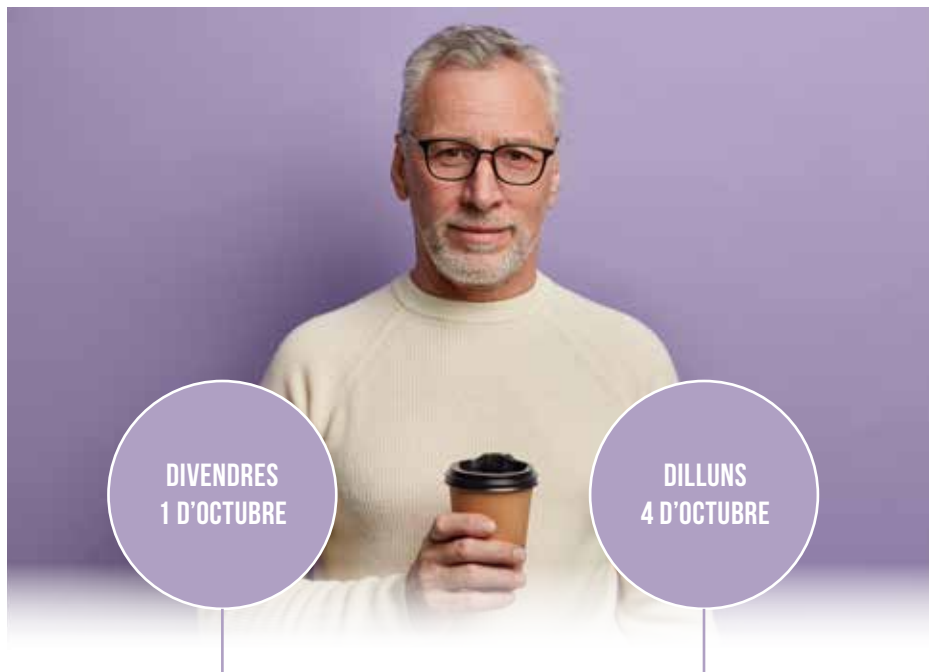
Tertúlia telemàtica entre joves de l'escola i gent gran sobre què implica fer-se gran.

Cançó i coreografia 'Avis i àvies' del Pol Petit.

Lloc: Casa Asil

Organitza: Casa Asil

No cal reserva prèvia



**DIVENDRES
1 D'OCTUBRE**

**DILLUNS
4 D'OCTUBRE**

16.30 h

Col·loqui participatiu: Parlem?

Mirarem enrere en el temps per compartir punts de vista sobre l'experiència viscuda al barri durant la pandèmia i la creació de nous espais comunitaris. Ens enfocarem en mirar endavant per generar un espai de propostes per veure cap a on volem anar!

Lloc: Casal de Gent Gran Bon Pastor

Organitza: Casal de Gent Gran Bon Pastor

18 h

Taller d'interculturalitat (LGTBI)

A càrrec de Centre d'Estudis Africans i Interculturals (CEAI) on contrastarem diferents discursos i realitats sobre el garantiment, promoció i vulneració dels drets LGTBI.

Cal inscripció prèvia

Lloc: Centre Cívic i Casal Gent Gran Baró de Viver.

Organitza: Centre Cívic i Casal Gent Gran Baró de Viver.

8.30 h

Caminada fins al Parc de la Ciutadella, 11 km

Cal inscripció: 93.346.63.72

Punt de trobada: Quiosc Pl. Mossèn Clapés

Organitza: Casal de la Gent Gran Mossèn Clapés, dinamitzada per Angel Villegas

17.30 h

MasterClass de ball en línia

Cal inscripció: 93.346.63.72

Punt de trobada: Casal de Gent Gran Mossèn Clapés

Organitza: Casal de Gent Gran Mossèn Clapés, dinamitzada per M^a Carme González



**DIMARTS
5 D'OCTUBRE**

10.30 h

Circuit biosaludable:

Proposta d'exercicis físics a realitzar aprofitant als elements del medi urbà.

Lloc: Jardins de la Casa Bloc

Organitza: Centre de Dia Casa Bloc

11 h

Cafè de les cures: Com vull envellir?

La importància de la planificació de l'envelliment i les cures. Alternatives a la llar: cohabitatge, residències, centres de dia, centres diürns, etc.

Cal inscripció: 93.311.14.11

Punt de trobada: Casal Cívic Barcelona - Sant Andreu

Organitza: Casal Cívic – Barcelona , dinamitzat per Clara Ser Gran

17.30 h

La bufanda de la iaia

Punt de trobada: Pati del Casal Bascònia

Cal inscripció: 93.207.67.73

Organitza: Amics de la Gent Gran

18.30 h

Taller de risoteràpia

La salut és important en l'envelliment actiu. Hi ha moltes maneres de fer salut, i una és rient!

Lloc: Casal de Gent Gran La Palmera

Organitza: Casal de Gent Gran La Palmera



**DIMECRES
6 D'OCTUBRE**

**DIJOURS
7 D'OCTUBRE**

10.30 h

Gimcana de la memòria

Cal inscripció: 93.274.79.55

Punt de trobada: CAP Casernes, al jardí de darrere l'edifici

Organitza: EAP Casernes

18.30 h

Cafè tertúlia Gent Gran LGBTI

Cal inscripció: 93.597.01.94

Punt de trobada: Casal de Barri Can Portabella

Organitza: Casal de barri Can Portabella, a càrrec del GAG

10.30 h

Col·loqui participatiu: Parlem? Què és Radars?

Cal inscripció: 93.597.01.94

Punt de trobada: Casal de Barri Can Portabella

Organitzen: Centre de Serveis Socials de Sant Andreu i Can Portabella

17.00 h

Xerrada:

Redescobrir les vies de comunicació amb el sistema sanitari

No cal inscripció prèvia

Punt de trobada: Aula sanitària, 3a planta (CAP Sant Andreu)

Organitza: CAP Sant Andreu

**DIVENDRES
8 D'OCTUBRE**

17 h

Teatre: Teràpia segons nosaltres de la pandèmia

Obra que abordarà situacions i casos simpàtics que va tenir lloc durant el confinament. L'obra es divideix en dues parts.

Aforament màxim de 100 persones.

Lloc: Biblioteca Ignasi Iglésias-Can Fabra

Organitza: Associació per a la Defensa de la Gent Gran (ADEGG)

17.30 h

Moviment constant:

Tot i tenir problemes de mobilitat, tothom pot mantenir-se actiu. Proposem una masterclass de gimnàstica adaptada en cadira per ensenyar una nova modalitat d'exercici físic. Tots i totes podem continuar movent-nos!

Es necessita inscripció prèvia trucant o enviant whatsapp al 683.57.24.05

Lloc: Pati del Casal de Gent Gran Bascònia

Organitza: Casal de Gent Gran Bascònia

**DIJOUS
14 D'OCTUBRE**

16 h

Xerrada informativa:

Pèrdues de memòria

Parlem i resollem dubtes sobre les pèrdues de memòria. Aprenem a tenir cura de la nostra ment i cuidar-nos per prevenir malestars.

Lloc: Casal de Gent Gran Bon Pastor

Organitza: Casal de Gent Gran Bon Pastor - Fundació Uszheimer

20.30 h

Concert Dia Internacional Gent Gran amb la Banda Simfònica de Barcelona

Aforament limitat a 20 persones cal reserva de plaça trucant al 934331344

Lloc: Casal Gent Gran Navas

Organitza: Casal Gent Gran Navas

CICLES

De dilluns 27 de setembre a dilluns 4 d'octubre

Powerpoints amb fotografies de residents amb cartells donant un "consell de vida" i muntatges de joves amb missatges sobre els aspectes positius de fer-se gran. Treball d'anuncis amb alumnat de l'escola en els quals hi apareix gent gran.

Lloc: Casa Asil

Organitza: Casa Asil

No cal reserva prèvia

Amb la implicació dels equipaments de gent gran i equipaments culturals del Districte de Sant Andreu, Programa Radars i les entitats que formen part del Consell de Gent Gran del Districte de Sant Andreu.



**Districte de
Sant Andreu**

**Ajuntament de
Barcelona**

